

Communiqué de presse

17^e Rassemblement International des Rieurs

Frontignan - 1^{er} au 7 Mai 2019

21^e Journée Mondiale du Rire !

ORGANISATION

École Internationale du Rire de Corinne Cosseron
www.ecolederire.org

Contact Presse : 06 25 706 936
Chantale



Organisé pour la 17^e année consécutive par l'École Internationale du Rire de Corinne Cosseron, créatrice de la rigologie, le 17^e RIR se déroule au bord de la Méditerranée, à Frontignan, du 1^{er} au 7 Mai 2019.

C'est l'occasion de célébrer la 21^e Journée Mondiale du Rire créée par le médecin indien inventeur du yoga du rire, le Dr Madan Kataria.

Le RIR s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir les toutes nouvelles sciences du bonheur, et s'y former pour leur plaisir ou professionnellement : psychologie positive, intelligence émotionnelle, méditation, neurosciences et disciplines variées de la rigologie.

Un symposium international, les 17^e Rencontres Zygomatiques, présidé par le psychologue Yves-Alexandre Thalmann et animé par l'avocat et formateur en entreprise Frédéric Cosseron, permet de faire le point sur les dernières avancées scientifiques en matière de bonheur.

QUE FAIRE CETTE ANNÉE AU 17^e RIR?

- **Ciné-Bonheur** : Soirée Feel Good Movies - **Vendredi 3 Mai, 6 € par film**, pour les festivaliers - CinéMistral, rue Frédéric Mistral, Frontignan.

Apéritif d'ouverture du RIR.

1. **À 19h**, Documentaire : "*Le rire en temps de crise*" suivi d'un débat animé par Priscilla Schneider, Directrice du CinéMistral, en présence de la réalisatrice Marie Mandy et de Corinne Cosseron, organisatrice de Ciné Bonheur.
2. **À 21h30**, Le film bonheur de l'année! "*Nous finirons ensemble*" de Guillaume Canet avec François Cluzet, Marion Cotillard et Gilles Lellouche.

- **Symposium international : 17^e Rencontres Zygomatiques.**

Journée découverte : les applications de la rigologie et des sciences du bonheur pour les professionnels. Présidé par le psychologue Yves-Alexandre Thalmann et présenté par Frédéric Cosseron, avocat, co-fondateur du Centre d'Application de Psychologie Positive. **Samedi 4 Mai de 9h à 17h, 60 €** - Salle Voltaire, 3 bd Victor-Hugo, Frontignan - *Ouvert à tous.*

- **21^e Journée Mondiale du Rire** : Cercle de Joie géant animé par Corinne Cosseron et les rigologues, Plus Grand Éclat de Rire de France, défilé déguisé, Muscat du Rire, pique-nique apporté par chacun, nombreux ateliers découvertes et surprises joyeuses. **Dimanche 5 Mai, de 9h à 18h, gratuit.** *Pour tous, en famille.* Plage du Chant des Vagues, Port Est, rue Cormorans, Frontignan.
En cas d'intempéries, la Journée est maintenue aux mêmes conditions et horaires, Salle Voltaire, boulevard Victor-Hugo à Frontignan.



LE FESTIVAL DES SCIENCES DU BONHEUR

EST DÉDIÉ AUX PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ, DU BIEN-ÊTRE, DE L'ENSEIGNEMENT ET À TOUS LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE.



5 Formations exceptionnelles !

Renseignements et inscriptions sur le site www.ecolederire.org

Ces stages sont ouverts absolument à tout le monde et permettent à chacun de faire le plein de bonheur!

1. **Formation certifiante d'Animateur de Yoga du Rire** - Par Julien Peschot, Directeur de l'École Internationale du Rire, Master Trainer officiel du Dr Madan Kataria - **1^{er} et 2 Mai de 9h à 17h - 250 €** - Salle Voltaire, 3 bd Victor-Hugo, Frontignan - *Ouvert à tous.*
2. **Initiation ludique à la médiation** - Par Corinne Cosseron, fondatrice de l'École des Méditations - **3 Mai de 9h à 17h - 125 €** - Salle Voltaire, 3 bd Victor-Hugo, Frontignan - *Ouvert à tous.*
3. **Journée de découverte des applications pratiques de la rigologie et des sciences du bonheur** - Présidée par Yves-Alexandre Thalmann, Psychologue et par Frédéric Cosseron, Avocat, formateur, intervenant en entreprises - **4 Mai de 9h à 17h - 60 €** - Salle Voltaire, 3 bd Victor-Hugo, Frontignan - *Ouvert à tous.*
4. **Outils de rigologie pour les professionnels** - Par Corinne Cosseron, créatrice de la Rigologie, Présidente de l'Institut des Sciences du Bonheur et Brigitte Mailloux, Co-directrice de l'École de Sophrologie de La Rochelle - **6 Mai de 9h à 17h - 165 €** - Salle Voltaire, 3 bd Victor-Hugo, Frontignan - *Ouvert à tous.*
5. **Jeux d'éducation émotionnelle** - Par Julien Peschot, Directeur de l'École Internationale du Rire - **7 Mai de 9h à 17h - 165 €** - Salle Voltaire, 3 bd Victor-Hugo, Frontignan - *Ouvert à tous.*

